



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung der Inhalte dar, die nur die Ansichten der Autoren widerspiegeln. Die Kommission kann nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen verantwortlich gemacht werden.

Projektpartner

edEUcation Ltd. (Großbritannien)

Emphasys Centre (Zypern)

English Unlimited (Polen)

UDAF de la Charente (Frankreich)

WBS SCHULEN (Deutschland)

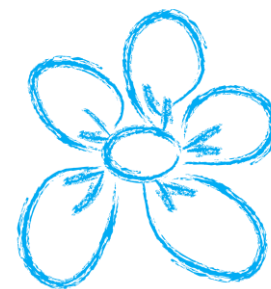
FORGET-ME-NOT PLATTFORM

Tool, um Erinnerungen digital zu erstellen
www.forgetmenotdigital.com

PROJEKT WEBSITE

Lernressourcen für Pflegekräfte
www.projectforgetmenot.weebly.com

Project ID: 2017-1-UK01-KA202-036686



forget me not

HILFE FÜR DEMENZERKRANKTE UND IHRE PFLEGER

Lernressourcen und Unterstützung in
der Reminiszenztherapie über eine
personalisierte digitale Memory Box.

Forget-me-not ermöglicht es Nutzern eine digitale Memory Box zu erstellen, welche in der Reminiszenztherapie verwendet werden kann. Als Pflegekraft, Freund oder Verwandter von Demenzerkrankten können Sie Fotos, Videos, Kommentare und Aufnahmen in ein sicheres Portfolio hochladen, welche dann als Gesprächsanlass oder als Ausgangspunkt für eine Therapie genutzt werden können.

VORTEILE VON FORGET-ME-NOT?

- ☑ Verbesserung der Laune und des Wohlbefindens
- ☑ Stimulation von Erinnerungen
- ☑ Ein Erbstück für folgende Generationen
- ☑ Bewahrt ein Gefühl der persönlichen Identität
- ☑ Verbessert das Wissen des Pflegers über den Erkrankten
- ☑ Reminiszenz-Therapie ist angenehmer und basiert auf digitaler Unterstützung
- ☑ in einigen Fällen können Menschen, im Frühstadium, die IKT noch selbst nutzen
- ☑ neuartige und angenehme Art und Weise, Schlüsselereignisse festzuhalten und erneut zu erleben

INFORMELLE PFLEGER

Informelle Betreuer, wie Familienmitglieder oder Freunde, die sich um eine demenzkranke Person kümmern, können dem Betroffenen helfen, indem sie ihm ein Portfolio von Erinnerungen erstellen und Inhalte hinzufügen, die er in Erinnerung behalten kann.

Denken Sie an Fotos, die Erinnerungen auslösen können, Aufnahmen von geliebten Menschen, die persönliche Geschichten erzählen, Videos von wichtigen Momenten oder einfach nur eine Textnotiz, die Sie an ein Ereignis erinnert.

Bedenken Sie, dass Sie nicht nur jemandem helfen werden, der Ihnen nahe steht, sich an Ihr Leben zu erinnern. Auch Sie werden diese glücklichen Momente noch einmal erleben, während Sie sie in die Memory Box hochladen. Helfen Sie, Demenz zu bekämpfen, indem Sie sich an die vergangenen Tage erinnern.

Die kostenlosen Lernmodule unterstützen Sie dabei und liefern Ihnen neue Informationen über Demenz und die therapeutische Wirkung der Verwendung einer Memory Box.

PROFESSIONELLE PFLEGEKRAFT

Forget-me-not kann sowohl in Einzelgesprächen zwischen einer Pflegekraft und einer dementen Person zu Hause als auch in Gruppensitzungen in einer Pflegeeinrichtung verwendet werden.

Ebenso wie informelle Pflegekräfte können professionelle Pflegedienste und Krankenschwestern die Lernressourcen für Selbstlernprozesse oder strukturierte Schulungen nutzen, die von ihren Arbeitgebern organisiert werden. Die Trainingsmaterialien sind, nach den Regeln des Erasmus+-Programms, kostenlos nutzbar.

Die 5 Lerninhalte sind:

1. Demenz: Formen, Handlungen und Annäherungsphilosophien
2. Kultursensible Pflege
3. Memory Box Konzept: analog vs. digital
4. Die Verwendung der Memory Box: Erinnerungen erstellen
5. Die Verwendung der Memory Box in der Praxis

